



# 春日部南中だより

春日部市立春日部南中学校 令和7年度 第8号 令和7年11月4日発行



## 切り替えのすゝめ

校長 内田 健二

朝晩は肌寒さを感じるなど、本格的に秋冬の気配が漂う時期になりました。日本的一年間は春夏秋冬の四季に分けられますが、さらにそれを6つに分けた形を「二十四節気」といいます。一年間を約15日ごとに分けた季節のことになっています。日本では江戸時代から使われているようです。そして、11月は二十四節気の「立冬」と「小雪」になります。立冬とは冬が始まる頃のことと、冬の佇まいへと変わっていくことを意味します。小雪とは雪が降りはじめる頃のことと、冷たい北風が木々の葉を落とし、橘の実などの柑橘類が黄色く色づいてくる時期です。厳しい暑さから冬の気配へ。過ごしやすい季節は短いものだと感じているのは私だけではないと思います。

さて、部活動では3年生の代から1・2年生に引き継がれ、地区を勝ち抜いた部は県大会に出場します。新人戦の試合を応援に行くと、白熱した展開の場面も多々ありました。そんな時よく耳にするのが「切り替えて、切り替えて」という声援です。ピンチになった時や流れが悪くなっている時によく聞きます。「気持ちを切り替えて」「戦術を切り替えて」などの思いが、味方の選手に伝わりやすく短い言葉となって様々な試合場で叫ばれています。

先月、合唱祭という大きな行事を終えました。行事を一つ終える度に子どもたちはグンッと成長します。では、次の目標は何ですか。目指すものを切り替えなければなりません。

目標を切り替える時、ゴールから計画する逆算的な考え方と、思考の起点を現時点に置く積み上げ的な考え方があります。逆算的な思考の流れは、ゴールに到達するため必要なプロセスを計画し、計画通りに進めることで最短距離の到達ができるといった内容です。設定したゴールに到達するために何をすればよいのかを細かく設定すれば、着実にゴールまでの道のりを導き出せます。一方、逆算的な思考と正反対の意味で積み上げ的な思考は、ゴールに焦点を合わせる逆算型と違い、今にフォーカスするものです。今の自分にできることは何か、自分が今やるべきことは何かを考えることで、問題を一つ一つ解決していく考え方です。次の上位大会まで残りの日数が計画的に計算できる選手は前者を、1・2年生の新しいチームで技術や体力を積み上げていくには後者が合うのかも知れません。

次の大会、受験、就きたい職業、中学生の目標は様々です。私たち大人も然り。切り替えが必要な時には、長期的なスパンで逆算的な思考と積み上げ的な思考を、微調整しながら織り交ぜて効果的に用いることができるとゴールに近づきやすくなるのではないかでしょうか。発想の転換の豊かさが、生活や人生を豊かにするものと考えます。

## 学校教育目標 夢に向かって未来を拓く ~自立・共生・貢献~

### \* 市内駅伝大会 \*

10月15日(水)に飯沼中学校周回コースを使って春日部市中学校駅伝競走大会が行われました。本校からは男子2チーム、女子2チームがそれぞれ参加しました。参加した生徒は、朝の時間などを使って一生懸命練習に取り組んでいました。結果は女子Aチームが昨年度を上回る4位入賞を果たしました。春日部南中の代表として、チーム一丸となって櫻をつないでくれました。



### \* 地区体育祭ボランティア \*

10月12日(日)に備後小で武里地区体育祭、武里南小で武里団地地区運動会が行われ、それに本校生徒がボランティアとして参加し、放送や道具運搬などで活躍してくれました。



### \* いじめ撲滅強調月間 \*

11月は「いじめ撲滅強調月間」です。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたら一人で悩まず相談・通報してください。

#### 相談窓口

○彩の国 よりそみみんなの電話相談・メール教育相談  
(埼玉県立総合教育センター)

【相談内容：いじめ、不登校、学校生活】

18歳以下の子供用（無料）

なやみゼロゼロ  
#7300 又は 0120-86-3192  
保護者用 048-556-0874

（毎日24時間）

Eメール相談 [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

|    |   | おもな行事                               |
|----|---|-------------------------------------|
| 1  | 土 |                                     |
| 2  | 日 |                                     |
| 3  | 月 | 文化の日                                |
| 4  | 火 | 読書ウィーク                              |
| 5  | 水 | 読書ウィーク                              |
| 6  | 木 | 読書ウィーク 市内音楽会                        |
| 7  | 金 | 読書ウィーク                              |
| 8  | 土 |                                     |
| 9  | 日 | インターナショナルフレンド・シップ・デー                |
| 10 | 月 | 第3回東部地区学力検査(3年)                     |
| 11 | 火 | 生徒会本部役員任命式                          |
| 12 | 水 | 東部南地区音楽会                            |
| 13 | 木 | 専門委員会                               |
| 14 | 金 | 県民の日 学校閉庁日                          |
| 15 | 土 | 開校記念日                               |
| 16 | 日 |                                     |
| 17 | 月 | 3年期末テスト                             |
| 18 | 火 | 3年期末テスト                             |
| 19 | 水 |                                     |
| 20 | 木 |                                     |
| 21 | 金 | ふれあいデー                              |
| 22 | 土 | 諸活動停止期間（～27日）                       |
| 23 | 日 | 勤労感謝の日                              |
| 24 | 月 | 振替休日                                |
| 25 | 火 | 保健講話(3年) PTA施設研修                    |
| 26 | 水 |                                     |
| 27 | 木 | 1・2年期末テスト<br>3年進路学習会                |
| 28 | 金 | 1・2年期末テスト<br>2年出前授業<br>スーパー元気さわやか集会 |
| 29 | 土 |                                     |
| 30 | 日 |                                     |

